

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

Pada bab V ini penulis menguraikan kesimpulan dan rekomendasi yang akan disusun berdasarkan seluruh kegiatan penelitian yang berjudul “ Persepsi Orang Tua Tentang Makanan Sehat Pada Taman Kanak-kanak”.maka di peroleh kesimpulan dan rekomendasi sebagai berikut :

A. Kesimpulan

Hasil penelitian dan pengolahan data mengenai persepsi orang tua tentang makanan sehat pada Taman Kanak-kanak di TKQ AL-Maliki desa Ciwaruga Kecamatan Parongpong Kabupaten Bandung Barat, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

Hasil penelitian menunjukkan bahwa Persepsi orang tua mengenai makanan sehat pada Taman kanak-kanak dari seluruh responden sebanyak 20 orang tua, 11 orang atau 55% berada pada kategori baik, 9 orang atau 45% berada pada kategori cukup dan 0% berada pada kategori kurang tentang makanan sehat pada Taman Kanak-kanak. Semua orang tua sudah memahami tentang makanan sehat pada taman kanak-kanak. Pada usia dini pertumbuhan dan perkembangan anak diperoleh selain dari proses pembelajaran disekolah, faktor yang paling mendukung adalah pemberian makanan yang sehat dan bergizi pada anak untuk membantu pemenuhan energi dalam melakukan kegiatan sehari-hari. Selain itu bahwa dalam pemberian makanan sehat untuk anak, sangat bergantung pada pengetahuan orang tua mengenai zat gizi yang terkandung pada makanan.

B. Rekomendasi

1. Bagi Kepala Sekolah Dan Guru

Melalui Kepala Sekolah diharapkan untuk lebih memperhatikan pedagang makanan dan kondisi makanan yang dijual dilingkungan sekolah. Selain itu sebaiknya pihak sekolah bisa mengadakan kegiatan

makan bersama disekolah, membuat papan informasi tentang pentingnya makanan sehat pada anak.

2. Bagi Orang Tua

Dari hasil penelitian yang dilakukan, diharapkan orang tua dapat terbuka untuk menemukan berbagai informasi terkait dengan makanan sehat bagi anak. Selain itu orang tua dapat mengontrol makanan yang dikonsumsi anak, dengan memberi pengetahuan kepada anak tentang makanan yang sehat dan makanan yang kurang baik untuk kesehatan. Disarankan juga sedapat mungkin untuk meluangkan waktu untuk membawakan bekal makanan dari rumah, agar makanan yang dimakan lebih terjamin kebersihan dan nilai gizinya.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Pada penelitian selanjutnya diharapkan agar dapat melanjutkan penelitian ini dengan indikator-indikator lain yang mempengaruhi pengetahuan makanan dan kesehatan dengan frekuensi konsumsi makanan sehat.